



**WP3 A2 Περιεχόμενο για το κουίζ των μαθητών**

**Κουίζ πολλαπλής επιλογής για την αξιολόγηση των δεξιοτήτων**

**ΕΝΟΤΗΤΑ 1: ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Βασικές δεξιότητες  
διάσωσης ζωής σε περίπτωση καταστροφών στο σπίτι**

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287

---



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Ερώτηση	Προαιρετικές απαντήσεις (σημειώστε τη σωστή απάντηση με x)	
1. Ποια είναι η ασφαλέστερη συμπεριφορά που πρέπει να ακολουθήσετε στο σπίτι κατά τη διάρκεια ενός σεισμού;	α. Βγες στο μπαλκόνι και πήδα κάτω.	
	β. Μπείτε στο ασανσέρ και εγκαταλείψτε το κτίριο το συντομότερο δυνατόν.	
	γ. Καλύψου δίπλα σε ένα σταθερό αντικείμενο, εκτελώντας την τεχνική «πέσε-καλύψου-κρατήσου».	x
	δ. Προσπαθήστε να κατεβείτε τρέχοντας τις σκάλες του διαμερίσματος.	
2. Όταν ξεσπάει φωτιά στο σπίτι, ποια από τις παρακάτω ενέργειες είναι η σωστή πρώτη ενέργεια που πρέπει να κάνετε;	α. Μπείτε αμέσως στο ασανσέρ και βγείτε από το κτίριο.	
	β. Ανοίξτε τα παράθυρα και αερίστε το εσωτερικό	
	γ. Ειδοποιήστε την πυροσβεστική υπηρεσία και εκκενώστε το κτίριο χρησιμοποιώντας τις ασφαλείς οδούς διαφυγής.	x
	δ. Προσπαθήστε να μαζέψετε όλα τα αντικείμενα πριν ρίξετε νερό στις φλόγες.	
3. Τι δεν πρέπει να κάνετε στο σπίτι κατά τη διάρκεια μιας καταιγίδας;	α. Κλείστε τα παράθυρα και τις πόρτες.	
	β. Αποσυνδέστε τις ηλεκτρικές συσκευές	
	γ. Αποφύγετε να στέκεστε σε ανοιχτούς χώρους.	
	δ. Βγείτε στο μπαλκόνι και παρακολουθήστε την καταιγίδα.	x
4. Ποιο είναι ένα από τα πρώτα πράγματα που πρέπει να κάνετε στο σπίτι μετά από μια πλημμύρα;	α. Ελέγξτε τον ηλεκτρικό διακόπτη.	x
	β. Βγείτε έξω από το μπαλκόνι.	
	γ. Αποστραγγίστε το νερό με κουβάδες.	
	δ. Ανοίξτε τα παράθυρα	
5. 1. Ποια από τις παρακάτω συμπεριφορές είναι η πιο κατάλληλη για να	α. Αφήνοντας φαγητό έξω	
	β. Προσοχή στην προσωπική υγιεινή και συχνό πλύσιμο των χεριών	x



προστατεύεται από βιολογικούς κινδύνους στο οικιακό περιβάλλον;	γ. Κοινή χρήση προσωπικών αντικειμένων με άρρωστα άτομα	
	δ. Συσώρευση σκουπιδιών και διατήρησή τους στο σπίτι για μεγάλα χρονικά διαστήματα	
6. Ποιο από τα παρακάτω είναι το πιο αποτελεσματικό μέτρο προστασίας από τεχνολογικές καταστροφές στο σπίτι;	α. Αφήνοντας τις ηλεκτρικές συσκευές συνδεδεμένες στο ρεύμα για μεγάλα χρονικά διαστήματα	
	β. Χρήση συναγερμών διαρροής αερίου και ανιχνευτών μονοξειδίου του άνθρακα	x
	γ. Ανάμειξη προϊόντων καθαρισμού	
	δ. Παράλειψη συντήρησης λέβητα και σόμπας	
7. Τι πρέπει να κάνετε αν μια ηλεκτρική συσκευή στο σπίτι υπερθερμανθεί και αρχίσει να βγάζει καπνό;	α. Αποσυνδέστε αμέσως τη συσκευή και μετακινήστε την σε ασφαλές μέρος.	x
	β. Συνεχίστε τη λειτουργία της συσκευής	
	γ. Ρίξτε νερό στη συσκευή	
	δ. Συνδέστε τη συσκευή σε άλλη πρίζα.	
8. Τι πρέπει να γίνει για την προστασία από μεταδοτικές δερματικές παθήσεις όπως η ψώρα;	α. Κοινή χρήση προσωπικών αντικειμένων	
	β. Συχνό πλύσιμο ρούχων και κλινοσκεπασμάτων	X
	γ. Η στενή επαφή με άρρωστα άτομα	
	δ. Μη αερισμός του σπιτιού	
9. Ποια από τις παρακάτω προφυλάξεις είναι η πιο κατάλληλη για να λάβετε στο σπίτι σας αμέσως πριν από μια καταιγίδα;	α. Κλείστε τα παράθυρα και τις πόρτες, ασφαλίστε τα χαλαρά αντικείμενα σε ασφαλές μέρος.	x
	β. Αφήστε τις ηλεκτρικές συσκευές σε λειτουργία	
	γ. Αφήστε αντικείμενα στο μπαλκόνι και στον κήπο εκτεθειμένα	
	δ. Αφήστε τα παράθυρα εντελώς ανοιχτά	
	α. Μέσω χειραψιών και στενής επαφής	x



10. Ποιος από τους παρακάτω είναι ο πιο συνηθισμένος τρόπος μετάδοσης του Covid-19;	β. Μόνο με την επαφή με επιφάνειες	
	γ. Μόνο από τρόφιμα	
	δ. Μέσω του ηλιακού φωτός	



# VET-READY

**Yourwebsitename.eu**

Follow us